

CURRICULUM VITAE EUROPEO DI ANNA CASTRICIANO



Nome	Anna Castriciano
Indirizzo	Via Salvo D'Acquisto ,12 - 20080 Carpianto (MI), Italia
Telefono	+39 3474450904
Nazionalità	Italiana
E- mail	anna.castriciano@pec.it
Sesso	Femmina
Data di nascita	29/03/1981

TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Scienze Motorie conseguita presso Università Statale degli Studi di Milano con votazione 110/110;
SSIS in Scienze Motorie (allora classe di concorso A030/A029) conseguita presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con votazione 75/80.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date Dal 2007 a Giugno 2019

Nome e indirizzo datori di lavoro Scuola Secondaria di Primo grado di Via Bezzecca dell' IC Cavalcanti di San Giuliano Milanese (MI) (dall' a. s. 2015-2016 inserita in ruolo); Scuola Secondaria di Primo grado "P. Frisi" Via Giardino Melegnano (MI) (a. s. 2014/2015 – 2013/2014 – 2010/2011); Scuola Secondaria di Primo grado "A. Vivaldi" Via delle Betulle, Pieve Emanuele (MI) (a. s. 2012/2013); Scuola Secondaria di Primo grado Cerro Al Lambro (MI) (a.s. 2009/2010); Scuola Secondaria di Primo grado "Zanelli" Piazza Magnolie, Cusano Milanino (MI) con completamento cattedra a Baranzate di Bollate Milanese (a.s. 2007/2008).

Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di Primo Grado

Tipo di impiego **Docente di Scienze motorie e Sportive**

Principali mansioni e responsabilità Insegnamento delle scienze motorie e sportive;
Referente progetti Musical e coreografa;
Partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi di Atletica Leggera, basket, pallavolo e calcio;
Referente viaggi di istruzione;
Realizzazione di progetti sportivi con associazioni del territorio;
Collaborazione con il comitato genitori;
Attività di sostegno didattico;
Referente divieto di fumo e squadra primo soccorso.
Membro del Consiglio d' Istituto.

Date	Da Settembre 1999 a Giugno 2018
Nome e indirizzo datori di lavoro	Scuola di Ballo Dimensione Danza, Via Menotti Serrati 64, San Giuliano Milanese (MI) (dal 2010 al 2018) – Società Sportiva Pro Patria, Via Beato Angelico, 2 (MI) (dal 2006 al 2008) – Athletic Point Pieve Emanuele Via delle Magnolie (dal 2005 al 2006) – Scuola di danza Armonia di Pieve Emanuele (dal 1999 al 2000)
Tipo di azienda o settore	Associazioni sportive – scuole di danza
Tipo di impiego	Insegnante di danza e responsabile di settore
Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento della danza moderna a bambini, adolescenti e adulti; Ideazione e organizzazione dei saggi accademici di fine anno; Preparazione ai concorsi di danza; Responsabile di sezione.
Date	Da Settembre 2007 ad Oggi
Nome e indirizzo datori di lavoro	Associazione Sportiva Dilettantistica Dimensione Pilates, oggi ASD Studio Powerhouse, Via Menotti Serrati 64, San Giuliano Milanese (MI) (da 2011 ad oggi); Cds 24, Via Cesare da Sesto 24 (MI) e Studio 42 Rozzano (MI) (dal 2007 al 2011).
Tipo di azienda o settore	Associazioni e società sportive
Tipo di impiego	Insegnante di Pilates e socio fondatore di ASD Studio Powerhouse
Principali mansioni e responsabilità	Fondazione dell'associazione Dimensione Pilates/ Studio Powerhouse e organizzatrice dei corsi; Selezione del personale; Insegnamento del pilates, della ginnastica per la salute e per il fitness.
Date	Da Settembre 2008 a Giugno 2012
Nome e indirizzo datori di lavoro	Scuola Secondaria di Primo grado "A. Vivaldi" Via delle Betulle , Pieve Emanuele (MI) (a.s. 2011/2012); Scuola Secondaria di Primo "Croce- Farè", Via F. Mariani,1 Lissone (MI) (a.s. 2008/2009)
Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di primo grado
Tipo di impiego	Insegnante di Sostegno Minorati Psicofisici
Principali mansioni e responsabilità	Sostegno didattico e attività mirate all' integrazione.
Date	Da Settembre 1999 ad Agosto 2007
Nome e indirizzo datori di lavoro	Scuola Primaria Paritaria Maria Bambina Soc. Coop. Arl. Via Dante 14 Binasco (Milano) (a.s. 2006/2007); Scuola Primaria Statale "A. Frank" P.zza XXV Aprile Binasco (MI) (2005/2006) ; Scuola Primaria "Manzi" Noviglio (MI) (2004/2005); Supplenze di breve durata Circolo didattico statale di Binasco, di Rozzano e Pieve Emanuele (2003/2004 – 2000/2001); Supplenze di breve durata Opera, Pieve Emanuele e Rozzano (1999/2000)
Tipo di azienda o settore	Scuola Primaria
Tipo di impiego	Insegnante su posto comune, di sostegno e di Ed. Motoria

Date Dal 1999 al 2010

Nome e indirizzo datori di lavoro .
Eos Palestre Via Gogol San Giuliano Milanese (MI), Società di ginnastica Pro Patria Milano Via Beato Angelico (MI), Nuova Atletica 1987 Società sportiva Linate (MI), Wellness Club Via Tagliamento e V.le Liguria (Milano)

Tipo di azienda o settore Palestre e associazioni sportive

Tipo di impiego **Istruttrice corsi di fitness, personal trainer, ginnastica per adulti**

Date Dal 1997 al 2009

Nome e indirizzo datori di lavoro .
Scuola di danza Armonia di Pieve Emanuele e Cooperativa Quadrifoglio (1999/2000); Comune di Noviglio (Milano) (stagione estiva 2000 e 2001); Società sportiva Metanopoli di San Donato Milanese (stagioni estive dal 2002 al 2008), Agenzia Crazy Life di Sesto San Giovanni (MI) (nel 2000); Compagnia semiprofessionale di Ballo "Magma" (MI) (2008/2009).

Tipo di azienda o settore Società sportive e di Animazione

Tipo di impiego **Animatrice, educatrice, coreografa, regista e ballerina**

Date Dal 2002 al 2004

Nome e indirizzo datori di lavoro .
Università Statale di Milano – Facoltà di Scienze Motorie

Tipo di azienda o settore Università

Tipo di impiego **Assistente ai test pratici di ammissione alla facoltà di scienze motorie**

Date Anno 2001

Nome e indirizzo datori di lavoro Istat

Tipo di azienda o settore Istat comune di Milano

Tipo di impiego **Censimento della popolazione**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	A.S. 2018/2019
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Cup Lombardia
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Life skills
Qualifica conseguita	Teacher life skills di primo livello
Date	Aprile 2019
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Ambrostudio
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Privacy
Qualifica conseguita	Aggiornamento professionale sulla privacy
Date	09/02/2019
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Edumoto e Capdi
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Il tiro con l' arco nella scuola.
Qualifica conseguita	Aggiornamento professionale
Date	06/09/2017
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Ust Milano
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Dinamiche sportive di formazione e integrazione: strumenti per riconoscere I segnali di allarme ed esperienze pratiche"
Qualifica conseguita	Aggiornamento professionale
Date	27/03/2017
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Didasko – Eurosofia
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Web 2.0, Cloud, Apps for education, Byod, elearning e pensiero computazionale per la didattica innovative, buone pratiche: ontegrazione

studio	delle ICT, software didattici e Registro elettronico, le ICT per l' inclusion, le dimensioni dell' apprendimento, la scuola nell'era digitale e le implicazioni sociali, alfabetizzazione motoria a scuola: didattica e metodologie per lo sviluppo dell'individuo.
Qualifica conseguita	Eipass Teacher (corso di aggiornamento da 300 ore) Aggiornamento alfabetizzazione motoria a scuola (25 ore in modalità e – learning)
Date	27/01/2017 e aggiornamento del 2019
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	DAN / AREU
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Corso di formazione BLS-D (Adult / pediatric Care) DAN / AREU
Qualifica conseguita	Operatore Laico di Primo Soccorso abilitato all' uso del defibrillatore
Date	1-2 Ottobre 2016
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Centro Raid Avventura
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Adventereeng e team building
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione per operatore scolastico adventuring
Date	Dal 29 Marzo al 06 Aprile 2016
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Cup – Regione Lombardia
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	La corretta alimentazione
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date	A.S. 2013/2014
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Scuola Secondaria di Primo Grado “A. Vivaldi” – IC Betulle
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Corso sulla sicurezza e prevenzione degli infortuni sul lavoro comma 1 Dlgs 81/2008
Qualifica conseguita	Attestato di superamento del corso

Date	A. S. 2006/2007
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Covatech pilates school
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Pilates metodo Cova
Qualifica conseguita	Insegnante Pilates Covatech
Date	Dal 2004 al 2006
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Scuola di specializzazione per l' insegnamento secondario: SSIS in Scienze Motorie c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Didattica dell' insegnamento a scuole delle Scienze Motorie e Sportive
Qualifica conseguita	Abilitazione all' Insegnamento Secondario A/030 (scuola secondaria di primo grado) - A029 (scuola secondaria di secondo grado). Voto 75/80 in entrambe le classi di concorso
Date	Dal 2000 al 2004
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Università Statale degli studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Didattica delle principali Discipline Sportive, metodologia dell' allenamento, psicologia dello sport, anatomia, fisiologia e biochimica.
Qualifica conseguita	Dottoressa Magistrale in Scienze Motorie (Voto 110/110)
Date	Dal 1999 al 2001
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	FIF (federazione italiana fitness)
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Fitness, aerobica, funky, step e gag
Qualifica conseguita	Brevetti istruttore corsi fitness
Date	Dal 1995 al 2000
Nome e Tipo di istituto di istruzione e formazione	Istituto Magistrale G. Agnesi Via Tabacchi 17, Milano
Principali materie, abilità professionali oggetto di studio	Diploma Magistrale quadriennale (Insegnante scuola dell'infanzia e della primaria con votazione: 94/100 conseguito il 15/07/ 1999). Anno integrativo 1999/2000.
Qualifica conseguita	Diploma Magistrale abilitante (Infanzia e Primaria)

CAPACITÀ E Prima lingua Italiano
COMPETENZE Altre lingue Francese e inglese livello elementare
LINGUISTICHE

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI,
ORGANIZZATIVE

Ottime competenze acquisite durante la mia esperienza di responsabile della sezione danza della Pro Patria e dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Studio Powerhouse.

Ottime competenze relazionali con bambini, adolescenti, adulti e anziani acquisite. Ottima leadership.

CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNOLOGICHE

Buon uso del computer. Competenze acquisite da autodidatta.

Buon utilizzo di macchinari relativi alla misurazione dei parametri fisiologici legati all'allenamento e alle app maggiormente utilizzate nel settore del fitness. Ottimo utilizzo delle attrezzature sportive scolastiche, dei macchinari da palestra e degli attrezzi specifici del Pilates.

COMPETENZE
ARTISTICHE


Appassionata di danza, teatro, arte, musei, viaggi, trekking, escursioni naturalistiche. Stile di vita attivo.

PATENTE

Patente europea di tipo B.

Milano, 27/07/2019

Firma



Handwritten signature of Anne Costiciana in black ink on a light background.